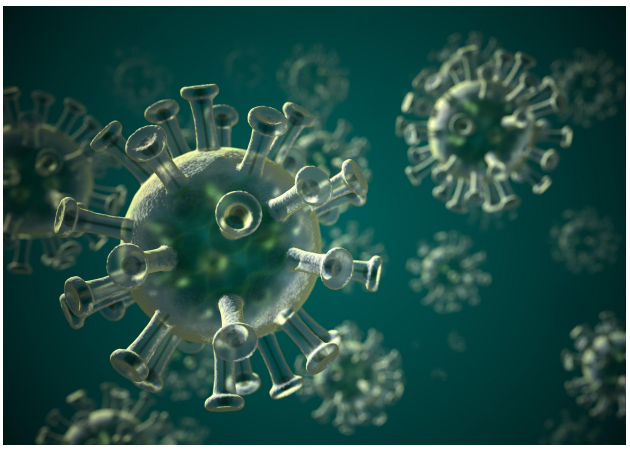
Investigación covid-19

Introducción

En este siguiente informe llevaremos a cabo una investigación acerca del COVID-19, trataremos de explicar la enfermedad, sus síntomas, tratamientos e incluiremos datos que resultan sumamente importantes para esta enfermedad.

¿Qué es el coronavirus?¿Y qué tipo de enfermedad es?

*Los **coronavirus** son una familia de virus que pueden causar **enfermedades** respiratorias como el resfriado común. En 2019 se identificó un nuevo coronavirus como la causa de un brote de enfermedades que se originó en China denominada (COVID-19) .Osea esto quiere decir que es una enfermedad infecciosa ya que es originada por un virus que puede causar enfermedades respiratorias y en el peor de los casos, causar la muerte. El COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.*



Síntomas habituales:

- *Fiebre*
- *Tos seca*
- *Cansancio*

Síntomas menos comunes:

- *Molestias y dolores*
- *Dolor de garganta*
- *Diarrea*
- *Conjuntivitis*
- *Dolor de cabeza*
- *Pérdida del sentido del olfato o del gusto.*
- *Erupciones cutáneas o pérdida del color de los dedos de las manos o de los pies.*

Síntomas graves:

- *Dificultad para respirar o sensación de falta de aire.*
- *Dolor o presión en el pecho.*
- *Incapacidad para hablar o moverse.*

Si el paciente presenta algunos de los siguientes síntomas es necesario que se realice un test de COVID-19, como por ejemplo el Test PCR o el test rápido (antígeno).

TEST PCR:

Las PCR (siglas en inglés de "Reacción en Cadena de la Polimerasa"), son un tipo de pruebas de diagnóstico que se llevan utilizando durante años en diferentes crisis de salud pública relacionadas con enfermedades infecciosas. Estas pruebas se están usando desde los primeros días del estallido de la pandemia de coronavirus en España. Sin embargo, los test rápidos se han incorporado recientemente y, como su nombre indica, son más rápidos y sencillos. Ambos sirven para comprobar si una persona está infectada o no por el Covid-19.

*Al realizar una prueba de diagnóstico mediante PCR, lo que permite detectar es un **fragmento del material genético de un patógeno o microorganismo**. La PCR, cuyo uso*

Agustina Acuña
Martina Vazquez

es común y rutinario en los laboratorios de Microbiología de hospitales, centros de investigación y universidades, se basa en las características de estabilidad al calor de una enzima polimerasa.
*Tras el análisis en un laboratorio de Microbiología de una muestra respiratoria de una persona sospechosa de estar infectada, **si la prueba detecta ARN del virus, el resultado es positivo**. Así, se sabría que ese paciente tiene Covid-19. En cambio, si la técnica de PCR no detecta el material genético del virus, la persona no estaría infectada.*
La investigadora del ISCIII indica que, a diferencia de la PCR, los test rápidos no identifican el ARN del virus, sino que usa dos métodos distintos:

- *A través de una muestra de sangre, son capaces de detectar **anticuerpos** producidos frente al virus.*
- *A través de muestras respiratorias de exudado nasofaríngeo, pueden detectar **proteínas** del virus.*

Tratamientos:
Cuidados personales:

- *Llama por teléfono a tu proveedor de servicios sanitarios o a una línea de atención sobre la COVID-19 para que te indiquen dónde y cuándo puedes hacerte una prueba.*
- *En caso de que no sea posible hacerte una prueba, quédate en casa y aislate durante 14 días. Si necesitas algo de fuera, pide a alguien que te lo lleve.*
- *Durante el periodo de cuarentena, no vayas al trabajo, a clase ni a lugares públicos.*
- *Mantén una distancia de al menos 1 metro con otras personas, incluidos tus familiares.*
- *Usa la mascarilla para no contagiar a los demás. También debes llevarla puesta si necesitas acudir a un centro médico.*
- *Lávate las manos con frecuencia; mantén los espacios ventilados, debes controlar tus síntomas durante los 14 días.Llama por teléfono a tu proveedor de servicios sanitarios de inmediato si tienes algún síntoma peligroso, como dificultad para respirar, pérdida de movilidad o del habla, confusión o dolor en el pecho.*

Tratamientos médicos:
Científicos de todo el mundo están trabajando en la búsqueda y el desarrollo de tratamientos para combatir la COVID-19.

- *Para proporcionar unos cuidados óptimos, se necesita oxígeno para los pacientes que se encuentran más graves y aquellos que corren el riesgo de desarrollar una enfermedad severa. En el caso de los pacientes críticos, se requieren métodos de asistencia respiratoria más avanzados, como respiradores.*
- *La dexametasona es un corticoide que contribuye a reducir el tiempo que los pacientes están conectados a un respirador y que puede salvar la vida de los que se encuentran en estado grave y crítico.*

La Organización Mundial de la Salud desaconseja la automedicación de cualquier tipo, incluido el uso de antibióticos, para prevenir o curar la COVID-19.

Prevención:
Para evitar la propagación de la COVID-19

Agustina Acuña
Martina Vazquez

- *Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.*
- *Mantén una distancia de seguridad con personas que tosan o estornuden.*
- *Utiliza mascarilla cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.*
- *No te toques los ojos, la nariz ni la boca.*
- *Cuando tosas o estornudes, cúbrete la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.*

- *Si no te encuentras bien, quédate en casa.*
- *En caso de que tengas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica y hazte un test de covid-19.*
- *evitar ir a lugares públicos o cerrados*

Llama por teléfono antes de acudir a cualquier proveedor de servicios sanitarios para que te dirijan al centro médico adecuado. De esta forma, te protegerás a ti y evitarás la propagación de virus y otras infecciones.

Vacuna: Un modo de prevenir y combatir el covid-19 es la vacuna, Pfizer/Biontech, Moderna y Oxford-AstraZeneca, son las vacunas aprobadas para su uso por una serie de estrictos organismos reguladores nacionales. Las vacunas funcionan imitando a un organismo infeccioso, ya sean virus, bacterias u otros microorganismos que pueden causar una enfermedad. De esta forma, nuestro cuerpo "enseña" al sistema inmune a generar una respuesta rápida y efectiva frente a la enfermedad. Tradicionalmente, las vacunas han conseguido esto introduciendo una forma debilitada de un organismo infeccioso a partir del cual nuestro sistema inmune establece una memoria.
Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas.
Puede tener efectos secundarios después de vacunarse, pero son normales; por lo general, el organismo necesita dos semanas después de haber recibido la vacuna completa para generar protección (inmunidad) contra el virus que causa el COVID-19.

Para una vacunación completa, deberá recibir dos dosis de la misma vacuna contra el COVID-19.
Dos dosis: *si recibe una vacuna contra el COVID-19 que requiere la administración de dos dosis, se considera que está completamente vacunado dos semanas después de la segunda dosis. Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna requieren la administración de dos dosis.*

Agustina Acuña
Martina Vazquez

Una dosis: *si recibe una vacuna que requiere la administración de una dosis, se considera que está completamente vacunado dos semanas después de la vacunación. La vacuna contra el COVID-19 Janssen de Johnson & Johnson solo requiere una dosis.*

Conclusión:

Como conclusión podemos agregar, que esta enfermedad es un tema muy serio del cual hay que ser conscientes y responsables a la hora de cuidarse y cuidarnos entre todos. No hay que tomarlo a la ligera, debemos colaborar, tanto con el personal de salud, como con todos los trabajadores que se exponen día a día con la necesidad de generar ingresos para poder vivir.

Agustina Acuña
Martina Vazquez